

パレット

令和2年
新年号

目次

よしや出張販売・プラチナ美容塾
家族が増えました・ボランティア
機能訓練指導員入職しました
医務・厨房だより
納涼祭・敬老会・文化祭
RUN 伴・彩の集い
H30 年度決算報告・編集後記

社会福祉法人 絆 明 会
特別養護老人ホーム 水彩館
ショートステイ 水彩館
デイサービス 水彩館
居宅介護支援事業所 水彩館
訪問看護ステーション 水彩館



賀
年
謹
新



新春の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

本年は令和最初の年越して迎えられた年ですね。「令和」... 日本古典の万葉集から引用されましたが、「初春の令月にして 氣淑く風和ぎ 梅は鏡前の粉を披き 蘭は珮後の香を薫らす」訳しますと、「時あたかも新春の好き月(よきつき)、空は美しく風はやわらかに、梅は美女の鏡の前に装う白粉(おしろい)のごとく白く咲き、蘭は身を飾った香の如きかおりをただよわせている」という意味合いの歌であるようです。

私自身、万葉集の知識が疎いため、解釈の難易度が高いですが、「令」は令嬢など「良い」という意味や、中国文学では「令月」に「吉日」と付けることが多いらしく、「おめでたい」意味が含まれているようです。近年は技術革新により、便利な世の中になりました。今後は IoT・IT の活用で更に便利になると思いますと同時に文明の発展には、人間社会や自然界への影響もあります。地球温暖化もその一つだと思えます。我々の意識改善と地球との共存を含めた技術革新が合わさること、吉に恵まれた和やかな時代を歩め、平和で過ごしやすい世界が令和の時代となるよう願っています。

また、本年は待ちに待ったオリンピックが開催されます。皆様の中には会場に足を運ばれる方もいらっしゃると思いますが、昨年のラグビーワールドカップに引き続き、個人・チーム・組織などが一つになり、達成感や熱意を通じて生きがいを感じられる素晴らしい大会になるよう、応援してまいります。

今冬は例年より寒暖差があり、体調管理が難しいですがこれからが冬本番です。日々の健康管理に気を配り、暖かい春を迎えられるよう、皆様の益々のご発展とご健康をご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 絆明会
理事長 山崎 隆夫

機能訓練指導員入職しました

8月より機能訓練指導員として入職致しました、理学療法士の岩井千波です。機能訓練指導員の仕事は、ご利用者様の生活環境の確認や身体の機能の評価を行い、ご利用者様本人・ご家族様の意向に沿って、どのような運動方法が適しているのか、ご本人や介護職員に指導・助言をすることを目的としています。



他職種と連携を取りつつ、日常における運動・動作の機能改善や症状の悪化防止を図り、普段の生活の中で自分の力で出来ることを増やしていくことを機能訓練の目標としています。実際に機能訓練を始めてからまだ日は浅いですが、「今よりもできるようになりたい」「身体を動かしたい」と意欲の高いご利用者様が多く、そのようなご利用者様に少しでも力になれると思うと、日々やりがいを感じています。ご利用者様が自分らしく、楽しい生活を送ることができるよう精一杯サポートをさせていただきます。よろしくお願いいたします。



医務室より

インフルエンザ対策は「歯磨き」から



インフルエンザ対策として「手洗い」「うがい」「マスク着用」等は広く知られた方法ですが、そのほかにも、「歯磨き・口腔ケア」がインフルエンザの感染と重症化を防ぎます。口腔内細菌の出す「ノイラミニダーゼ」という酵素を介して増殖する特徴があります。口腔内が不潔だと感染もしやすくなるのです。また、歯周病による炎症もウィルス感染を促進させます。



「歯磨き」と「お口の定期健診」でインフルエンザを撃退しましょう！



栄養士より 感染症にかからない 強い体のつくりかた～栄養編～

■基本はバランスの良い食事を心がけましょう
「健康に良い」「感染症予防に効く」と言われる食材を単品で摂取したり、過剰に摂取しても効果が出る栄養が偏ってしまい、体調を崩しやすくなります。感染症予防を始めとした、健康的に生活を送るためにも栄養バランスの良い食事摂取を心がけましょう。

【食事の基本】

- ①量を減らして品数を多くする
- ②一日三食、一汁三菜を意識する
- ③食後に果物やヨーグルトを積極的に食べる

■感染症予防に効果的な栄養素

タンパク質



亜鉛



ビタミンA



ビタミンC



栄養素ではありませんが…
乳酸菌も効果的です★

ランとも RUN伴といで 2019 「認知症になっても安心して暮らせる街」を目指して！！

2019年10月19日にRUN伴2019に参加しました。

取手市内では、東ルート2つ西ルート1つの3つのルートから取手市役所を目指し、16の事業所がタスキをつなぎました。水彩館では小文間の福祉の里さんからタスキを受け継ぎ、ご利用者様とともに約2キロの道のりを経て、はあとびあさんへ。雨で足元も悪い状況でしたがご利用者様と職員、地域の方々と共に完走することができました。また来年も是非参加して、地域の皆様と一緒に「認知症になっても安心して暮らしていける街づくり」を目指して頑張っていきたいと思っております。



RUN伴とは

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで、日本を縦断するプロジェクト。認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

令和元年度 彩の集い 活動報告

彩の集いは平成29年3月に第一回目を城根地区で開催以来、今年度で第6回目となりました。スタッフは看護師、管理栄養士、機能訓練指導員、デスタッフ、ケアマネジャー、事務関係など多彩な人材で伺っています。

6月には藤代地区桜が丘で活動している「ふじの会」の月例会にお招きをいただき、午前中は管理栄養士による「夏場の水分補給と脱水症状」についての説明、看護師によるバイタルチェック、そして食前の体操、その後スタッフ手作りのカレーを皆さんで召し上がっていただきました。食事の際はスタッフもテーブルに混ざり、様々な疑問点や不明な事を雑談しながら話せるようにしています。

10月は白山地区の中部地区民生委員の方々が毎月開催している「お茶飲み会」にお招きいただきました。たくさんの質問をいただき次回に向けての宿題となっております。

「彩の集い」は、地域の皆様に介護保険制度と介護予防についての情報をお届けし、一緒に食事をしながら「顔の見える」関係づくりを築きたいと考えています。

お声を掛けていただければスタッフ「ワンチーム」となってお伺いいたしますのでよろしくお願いいたします。



台風 19 号来襲時の対応についてのご報告

ご心配をおかけしましたが、おかげさまで当館は特に被害はなく無事でした。その際は皆様から暖かいお気遣いをいただき誠にありがとうございました。

報道によると未だ別々の場所に分散避難を続けている施設の方もいらっしゃるとのこと、被害に遭われた皆様には謹んでお見舞い申し上げます。また、一日でも早い復興を心からお祈り申し上げます。

◎10/12・・・台風直撃の予報を受け、館内対策本部を設置、ご利用者様、職員の安全確保、またデイサービスセンターは休止とし、職員も数名泊まり込むなど備えました。台風直撃でしたが、無事翌朝を迎えることができました。



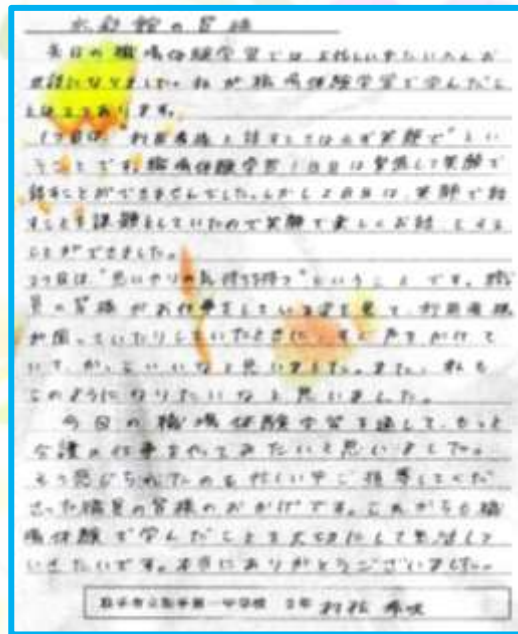
◎10/13・・・雨はやみましたが利根川の水位は翌日にかけて上昇し続けました。夕方ごろ氾濫注意の情報とともに、警戒レベル3（高齢者等は避難）が発令され、全ご利用者、職員は建物二階への垂直避難を実施しました。その後水位は下降し警報等は解除されましたが就寝時間にかかり、念のため二階にてお休みいただきました。



ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしました。今回の対応について振り返り、この経験を活かすような天災が来ないことを祈りつつ、防災訓練や災害対策の見直し、防災体制をさらに整えてまいります。

* 職場体験・介護実習生 *

今年もたくさんの職場体験・介護実習の学生が水彩館に来てくれました。食事や入浴介助を見学・体験したり、お話や折り紙、散歩や掃除などをしていただき、若くエネルギーギッシュな実習生たちと触れ合うことでご利用者様から笑顔があふれていました。また水彩館でお会いできる日を楽しみにしています。



苦情・要望受付報告

ご意見

車一台しか通れないような細い道で送迎車と鉢合わせになった。送迎中で急いでいるのはわかるが、こちらの状況もあるのだから配慮して欲しかった。

対応

安全を確認の上、譲り合いの気持ちで丁寧運転することを運転担当全員に周知徹底いたしました。また道順なども検討し事故の無いように心がけてまいります。

ケアの内容	・・・	2件
送迎車の対応	・・・	1件
職員の対応	・・・	1件

衣料品「よしや」水彩館店

年に2回、季節の変わり目に開店します。羽織り物から、シャツ、靴下・ハンカチまでトレンドアイテムをお求めやすい価格で提供していただいています。あつお店長さんの工夫の凝らした販促セットも大人気です。



フラッシュ美容塾



毎月1回、ハンドマッサージやネイルなどをしてくださるボランティアさんです。短時間ですがハンドマッサージを受け希望されるかたにはネイルを施してさせていただきます。その時間、ご利用者様の話を傾聴していただき、キレイになった指先をご自分で見て皆さん笑顔になっています！女性のみならず男性のご利用者様も喜んでくださいました。

家族が増えました！



介護職員の寺岡優生さんに第2子女の子が誕生しました！

おめでとうございます！

- ☆ アンサンブル
- ・ 笑いじわ様
- ・ 取手シニアアンサンブル様
- ☆ 歌・踊り
- ・ ハーモニカ演奏
- ・ ラ・コアラ様
- ☆ 三味線演奏
- ・ 片山 啓子様
- ☆ 民謡
- ・ 利根房春会様
- ☆ 館内美化・奉仕作業等
- ・ 取手市東部地区民生委員の皆様
- ・ 介護支援ボランティアの皆様
- ☆ リハビリ体操
- ・ いきいき体操様
- ☆ 入浴補助
- ・ 岡田 有子様

* ボランティアさん
いつもありがとうございます！

平成30年度決算報告

平成30年度 社会福祉法人 絆明会 の決算状況を次のとおり報告致します

※千円単位のため、合計額に端数調整が含まれます。

貸借対照表 (平成31年3月31日現在)

資産の部		金額	負債の部		金額
流動資産		175,614	流動負債		87,420
基本財産		783,814	固定負債		345,452
その他の固定資産		36,338	負債の部合計(A)		432,872
			純資産の部		
			基本金		166,646
			国庫補助金等特別積立金		238,023
			次期繰越活動増減差額		158,225
			純資産の部合計(B)		562,894
資産の部合計		995,767	負債・純資産の部(A+B)		995,767

事業活動計算書(単位:千円) (自)平成30年4月1日 (至)平成31年3月31日				資金収支計算書(単位:千円) (自)平成30年4月1日 (至)平成31年3月31日			
勘定科目		金額	勘定科目		金額		
サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益	532,522	事業活動による収支	収入	介護保険事業収入	532,522
		医療事業収益	711			医療事業収入	711
		サービス活動収益計(1)	533,234			借入金利息補助金収入	1,400
	費用	人件費	326,706		受取利息配当金収入	1	
		事業費	69,832		その他の収入	2,102	
		事務費	65,666		事業活動収入計(1)	536,738	
		減価償却費	45,987		人件費支出	325,488	
国庫補助金等特別積立金取崩額		-13,213	事業費支出	69,832			
サービス活動費用計(2)	494,979	事務費支出	59,458				
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	38,254	支払利息支出	5,617				
			事業活動支出計(2)	460,397	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	76,340	
サービス活動増減の部	収益	借入金利息補助金収益	1,400	施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	
		受取利息配当金収益	1			設備資金借入金収入	
		その他のサービス活動外収益	2,102			施設整備等収入計(4)	0
	サービス活動外収益計(4)	3,504	設備資金借入金元金償還支出		36,640		
	支払利息	5,617	固定資産取得支出		40,202		
サービス活動外費用計(5)	5,617	施設整備等支出計(5)	76,842				
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	-2,113	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-76,842				
経常増減差額(7)=(3)+(6)		36,141	その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	1,235	
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益				その他の活動収入計(7)	1,235
		特別収益計(8)			0	長期運営資金借入金元金償還支出	10,716
	費用	国庫補助金等特別積立金積立額		6,737	積立資産支出	2,453	
その他の特別損失		-2,306		その他の活動による支出	1,851		
特別費用計(9)	4,431	その他の活動支出計(8)	15,020				
特別増減差額(10)=(8)-(9)		-4,431	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-13,785			
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		31,710	当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)		-14,287		
増減の部	前期繰越活動増減差額(12)	126,515	前期末支払資金残高(11)		153,647		
活動	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	158,225	当期末支払資金残高(10)+(11)		139,359		
額	次期繰越活動増減差額	158,225					

令和2年1月発行(第16号)
社会福祉法人 絆明会 水彩館
茨城県取手市小文間字谷耕地5720番地1
電話:0297-77-1317 FAX:0297-70-6575
発行者:大兼久 つかね



編集後記

みなさま、明けましておめでとうございます。昨年は新元号・令和の時代を迎え、早いものでこの一月で令和二年に突入いたしました。いよいよ東京オリンピックの年です!この年を心待ちにしていた利用者様も多いのではないのでしょうか?新しいことが始まる年はなんだか心が躍りますね(*^-^*)さて、令和最初の広報誌パレットはいかがだったでしょうか?水彩館恒例の三大大行事や、利用者様の日常をぎゅっと詰め込みましたので、楽しんで読んでいただければ幸いです。これからも水彩館の情報をたくさんお伝えしていきますので、今年もどうぞよろしくお願いたします。

広報プロジェクト委員長 尾崎 静香