



# デイサービス通信



令和元年 6月号



## HAPPY BIRTHDAY

5月生まれの皆様  
お誕生日おめでとうございます！！

木村トシ子様 佐藤美代志様  
高橋 政次様 三村すぎ子様



初夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。5月の外食会の様子と、運動やレクリエーションの様子等を掲載しました。これからもご自宅で過ごしていけるよう、皆様毎日頑張りましょう！

また、足こぎと、足裏マッサージコーナーを設置しましたので試してみてください。

例年がない暑さで、熱中症で搬送されるというニュースも多く聞き始めています。デイサービスセンター水彩館でも適切に冷房を使用し、水分補給を促し予防に努めてまいります。ご自宅でもご注意ください。

