# パレット

30年
春号

*目次*

訪問理容美容紹介
新職員紹介　水彩館写真館
がんばりスタンプ　地域とのかかわり
研修報告・編集後記

社会福祉法人　百音の会
特別養護老人ホーム　水彩館
ショートステイ　水彩館
デイサービス　水彩館
居宅介護支援事業所　水彩館

早春の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

今年は例年になく極寒の日々が続きました。関東地方に限らず日本全国的に大寒波に襲われ、九州地方でも雪が降り続いた時期もあり、気候変動の怖さを年々感じております。

さて、冬季オリンピックも無事閉会し、日本のメダル獲得数も冬季では最多数とのことで、多くの喜びと感動を与えてくれました。選手一人ひとりが目標に向かい、苦しい練習を乗り越え、結果に関わらず一生懸命チャレンジする姿に、やはり目標・目的があることの素晴らしさを感じました。

今年度も残り僅かとなり、当法人・施設も来期に向け、事業計画の策定に取り組んでおります。オリンピック選手を見習い、各職員が目標・目的に向かい明るく謙虚にチャレンジし、福祉業界を担う者として、また一歩前進していけるよう活気あふれる年度にしたいものです。

もう少しで桜咲く時期となります。日を追うごとに暖かくなってきますが、季節の変わり目です。皆様も体調変化に気を付けられ、良き春を迎えられますよう、職員一同願っております。

社会福祉法人　百音の会
理事長　山﨑　隆夫

## 水彩写真館

毎年恒例元旦のお屠蘇

くぅ～甘酒うまいっ！

愛をこめてかぶり
今年もいいことありますように

ショートステイでは守谷 SA へ
ドライブへいきました！

久しぶりのローズカフェ

正月飾りを作りました

季節の変わり目よしや出張販売

とてもお似合いですよ♪

## 水彩館のがんばりスタンプ

朝日と共に目が覚め朝食を済ませた後、小休憩をはさみ事務所窓口まで片道およそ 60 メートルの散歩へ向かう。目的地に着くと「おねがいしまーす。」と、手提げバッグからスタンプカードを差し出し、日課を果たしたしるしとしてスタンプカードにシールを貼る。毎日埋まっていくカードを見て笑顔をのぞかせると、残りの 60 メートルをゆっくり歩きお部屋へ帰って行く。そんなほのぼのした朝から始まる山本様のスタンプカードが 1000 回を達成しました。ほぼ毎日休まず歩きましたが、まだまだ続けたいと決意を新たに帰っていきました。

この「がんばりスタンプ」とは平成 27 年 2 月、ある一人のご利用者が、糖尿病症状の安定や体重の減量を目的に食事制限を始めましたが、なかなか効果が表れず、事務所までの散歩を運動療法として始めました。山本様と同じで、スタンプカードにハンコやシールなどのしるしをつけ、ゆっくりとお部屋に帰る。今となっては 15 名ほどのご利用者が参加しています。事務所へ着くと日めくりのカレンダーをめくる、道中、毎朝晩のカーテンの開閉など、それぞれの役割を持ちそれを日課としている方もいらっしゃいます。単純な作業ですがそんな日課を自分の“役割”としていただけるご利用者が増え、これからもお元気でいていただけるようサポートして参りたいと思います。

## 訪問理美容

**入居者を中心にヘアスタイルのキレイをサポートしていただいている株式会社ジェイビーワン茨城の秋田美佐江さんにお話を伺いました**

2012 年 7 月 ㈱ジェイビーワン茨城
つくば営業所開設

病院・福祉施設・在宅介護者であっても「美しくありたい」「気分が清々しくありたい」との願いに応えたく誕生したサービスです。

### 訪問理美容師の仕事を選んだきっかけは？

自分の親が高齢になるにつれ、福祉等に関心が高まり「私に出来る事」を役立たせたいと思い、サロンから訪問へ移りました。いくつになっても美しくいたいと願う方々や、そのご家族の思いに微力でもお役にたちたいと努めております。

### 活動中で印象的な出来事などはありますか？

私たちのサービスを受けてくださった高齢者が「笑顔」になる姿がいちばんうれしいですが、先日、ご利用者のご主人から「妻をキレイにしてくれて、ありがとう！」と言われた時は心が温まりました。

### このお仕事でご苦労なさることとはありますか？

人生の大先輩の方々のお話を聞いたりするのがとても楽しいので、苦労は特に感じません。今年は「楽働」楽しく働く!!がスローガンです♪

### 水彩館の印象はいかがでしょうか？

介護スタッフの皆さんがとても明るくて優しくご利用者に接していると思います。館内もきれいに清掃されていて気持ちがいいです。ジェイビーワン茨城のスタッフは「老後は水彩館さんに入りたいね」といっています 笑

### 休日の過ごし方は？

道の駅やご当地グルメなどの食べ歩きが好きで、月に一度は必ず出かけます。他には、水彩館さんでも一度ボランティアさせていただきましたが、歌や舞踊などで施設への訪問もさせていただいてます。

### 最近、最も嬉しかったこと、感動したことは？

母にとっては孫の提案で、「おばあちゃんを楽しませる会」を開いてくれました。総勢 23 名でどんちゃん騒ぎ！嬉しそうな母の姿と、おばあちゃんを大切に思う姪・甥に感動しました。

**取材を終えて･･･**

理容美容や歌に舞踊。多方面でご活躍の秋田さん。今後もご利用者様へ「キレイと笑顔」のお届けをお待ちしてます！

## ボランティアさん いつもありがとうございます！

☆**リハビリ体操**
・いきいき体操 様

☆**入浴補助**
・岡田 有子 様

☆**館内美化・奉仕作業等**
・東部地区民生委員の皆様
・介護支援ボランティアの皆様

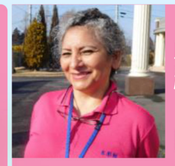
☆**歌・踊り等**
・笑いじわ 様
・パピヨン 様
・はとの会 様
・マハロ 様
・藤代お父さん友の会 様
・ラ・コアラ様

☆**書道クラブ師範**
・宮本 トシ子 様

## 水彩館の新しい仲間です！

血液型：A 型
特技：音楽鑑賞
ドライブ
目標：海外旅行に行くこと！

バニラユニット
矢實 智子



血液型：O 型
趣味：ﾈｲﾙｱｰﾄ
買い物
目標：せかいいっしゅうりょこう！

デイサービス
下野 マリサ

今後ともよろしくお願いします！

## 茨城県老人福祉施設協議会　ミャンマー視察

平成二九年十一月二十三日～二十七日、茨城県老施協木村会長をはじめ総勢十八名にてミャンマーの主要都市であるヤンゴンを中心に、現地の状況や生活ぶり、日本語学校、看護、介護学校、現地人材送り出し機関、老人ホーム等、視察をしてまいりました。

十一月より施行された外国人技能実習生新制度での受入れをふまえ、信心深く、年長者を敬い、フレンドリーで誠実な現地の方の人柄にも触れる機会となりました。

黄金の寺院，
シュエダゴンパゴタ
まさに荘厳！

人材の送り出し機関にて、訓練技術の習得に熱心に取り組まれている現地の皆さん

市内の老人ホーム、あらゆる壁には寄付者の名前が刻まれていました

## ご寄贈いただきました

山田ヒサ子様のご家族よりご来館者用スリッパ40足いただきました。
ありがとうございました。

## 地域活動

水彩館の理念の一つに「地域福祉の推進に貢献し、担い手を育み、明るく謙虚に取り組む」という項目があります。取手、そして小文間地域にある社会福祉法人として施設の在り方や地域との関わりを推進していく必要があります。まず、地域の皆様に愛される施設を目指すためには交流の機会をつくり顔の見える関係づくりが必要と考えております。

**【水彩館から地域への働きかけ】**

- **◇城根地区自治会活動参加**
- **◇彩の集い開催**　年3～4回
- **◇井野団地祭り参加・出店**（7月）
- **◇小文間盆踊り大会参加・出店**（8月）
- **◇地域支え合いづくり推進協議会参加**

**彩の集い**とは…暮らしの中に『いろどりと関心を出前』致します

社会福祉法人としての地域貢献事業で、城根、小文間を中心に周辺の地域の方にまずは「介護予防や介護保険について広く知っていただく機会をつくろう」また、地域の皆様との交流の時間を増やし「水彩館に親しんでいただこう」との想いで、この集いを始めました。暮らしの中で介護の心配ごとや、不安の解消、いざとなったらどこに相談に行けばいいのか？水彩館とはどんな施設？どんな役割があるのか？また介護予防のための楽しい催し、美味しい軽食のご用意も…ここちらから地域の集会所や公民館へ出前します。「困ったときは水彩館に！」と、いつでも立ち寄っていただけるような地域に開けた法人運営を目指し、また災害などの際の助け合いができる関係も築きたいと考えています。

まずは腹ごしらえ

お昼頃からの開催ということで、参加者の皆様と職員で水彩館特製カレーを食べます。一見してふつうのカレーですが、意外と隠し味が多いんです♪

昼食後は介護相談

『もし介護が必要になったら･･･』『明日からでもすぐ利用できるの？』『デイサービス？』『ショートステイ？？』･･･介護のことやお困りごと、何でもお話ください。

食後のひと息に･･･

体操で元気に！定番体操・ヨガ体験など、でこころもカラダもぽかぽかに☀いつも集会所が笑いであふれています。


平成30年3月発行（第13号）
社会福祉法人　百音の会　水彩館
茨城県取手市小文間字谷耕地5720番地1
電話:0297-77-1317　FAX:0297-70-6575
発行者：大兼久　つかね
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://www.m.suisaikan.jp/
Eﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ info_suisai@suisaikan.jp

**編集後記**　水彩館で新しい年を迎えて早数年…今年の冬も一層厳しい寒さをみせておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？1月下旬は4年ぶりの大雪により、水彩館周辺が一面の銀世界に包まれておりました。綺麗な景色だぁ…と思ったのも束の間、雪が溶けるまではスリップにハラハラドキドキしながらの通勤でした(^_^;)。2月には韓国平昌にて冬季オリンピックが開催。フィギュアスケートの羽生選手、宇野選手の金・銀メダル獲得に、館内は大盛りあがりでした。利用者の皆様と共に何か一つのことを喜びあえるというのは、とても素敵な事ですね。芽吹きの季節まであともう少し。収まりかけた？感染症の流行に気を抜かず、皆様と一緒に元気に春を迎えられるよう努めてまいりたいと思います。今年も広報誌パレットを引き続きよろしくお願いいたします。　広報誌製作プロジェクト委員長　尾崎　静香