

目次

- 水彩館診療所紹介
- 新入職員紹介
- 28年度納涼祭レポート
- 水彩館写真館
- Shimpo Gallery
- 館内研修・防災訓練
- 家族説明会・ボランティアさん
- 平成27年度決算報告

社会福祉法人 百音の会

- 特別養護老人ホーム 水彩館
- ショートステイ 水彩館
- デイサービス 水彩館
- 居宅介護支援事業所 水彩館



暑い夏をさらにアツく盛り上げてくれたリオデジャネイロオリンピック。名勝負をライブで見逃すまいと夜中にテレビの前で眠い眼をこすりつつ、皆で感動を分かち合えた二週間でした。『全く緊張せず朝から行けると思った』と、柔道の若きメダリスト。『ツライオリンピックでした。』と涙目で語った卓球のメダリスト。私たち一般人には到底わかりえない辛く、苦しい練習を重ねて掴んだ栄冠、時には悔し涙、支える家族、スタッフ：しびれました、ドラマチックでした。

表には見えにくいけれど小さな努力をたえず重ね、時には辛くても『ご利用者の穏やかな日常生活を支える』という崇高な目標を掲げて前進。感謝の笑顔やありがとりの言葉をメダルにとたえ、水彩館選手一同、今後も素晴らしいチームワークと個々に寄り添う心を力として、金メダルの獲得を目指して熱く努力していきたいと思えます。

原稿締め切り直前に豪雨を伴った迷走台風の襲来、岩手のグループホームでも想定外の被害が発生。亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

私共、館内の防災体制については地域との連携も重視しさらにさらに整備してまいります。

特別養護老人ホーム 水彩館
施設長 大兼久 つかね

水彩館の 新しい仲間です！



生活相談員
河村 大介

1. A型(0型寄りの)
2. マインクラフト
3. 皆様に信頼していただける相談員を目指します！



居宅介護支援事業所
寺田 エリ

1. B型
2. 海釣り
3. 一日でも早く1人前になれるよう頑張ります！

1. 血液型
2. 趣味・特技
3. 目標(仕事・プライベートどちらでも)



珊瑚ユニット
山崎理恵子

1. A型
2. 映画鑑賞・観劇
3. 毎日元気で！(仕事もプライベートも)



紅ユニット
岡野 智美

1. 0型
2. 家族で出かけること。ボード
3. 子どもがまだ幼いの働かせて頂けることに感謝し頑張りたいと思います！



花緑青ユニット
赤根 多映

1. A型
2. 楽器演奏(ピアノ・ホルン)
3. 毎日えがおで過せるように頑張ります！



山吹ユニット
関口 悦子

1. 0型
2. 読書(捕物帳などの時代物)
3. 介護士のヒナから親鳥になること！



山吹ユニット
田中 昇

1. A型
2. 横浜ベイスターズの応援
3. 結婚30年の節目に妻をハワイに連れて行くこと



桔梗ユニット
久下 茂

1. 0型
2. スキューバダイビング
3. グレートバリアリーフで潜水をする。



ライムユニット
野口 洋幸

1. A型
2. ゲーム・映画鑑賞
3. 親しみがあり、信頼される介護士になりたいです！



ライムユニット
高木 憲子

1. A型
2. 映画鑑賞・裁縫
3. 介護福祉士の資格をとります！

今後ともよろしく
お願いします！



水彩館 診療所 の紹介

日ごろご入居者の健康を管理して下さっています、嘱託医の寺岡次郎先生をご紹介いたします。

寺岡 次郎 医師

昭和47年 東京医科歯科大学医学部卒業
保健医療公社 大久保病院
東京厚生年金病院
茨城県厚生連取手協同病院 内科科長
茨城県厚生連土浦協同病院 内科科長
平成2年 医療法人社団豊済会ときわクリニック開院
平成21年 ときわクリニック名誉院長就任
平成22年 水彩館診療所 管理者就任



日ごろのお年寄りの体調管理について先生からアドバイスをお願ひします。

お年寄りの方の一番の問題は脱水です。そして感染症です。また、転倒による骨折などです。特に転倒の場合には必ずといって良い程骨折を伴います。転倒防止が大切になります。介護施設の介護施設の本質が問われます。



今後の高齢者入所施設の役割についてどのような考えをお持ちでしょうか？

高齢者の入所者が安心して過ごせることが大事だと思います。それは同時に、高齢者の家族の方々の安心にも通じると思っています。

お休みの日は何をされていますか？

ほとんど「趣味」に時間をつぶします。読書(時代小説を読むこと)と数学の問題を解くことで頭の体操をしています。



歩くことです。年をとると体力は必然的に衰えてきます。特に車社会です。そのうえ、楽をしたいと誰もが考えています。そうなる必然的に体力、特に足の筋力が衰えてきます。歩けなくなるといってもなりません。

先生ご自身の健康の秘訣を教えてください。



寺岡先生、大変貴重なアドバイスありがとうございました。今後ともご指導の程よろしくお願い致します。

リオデジャネイロオリンピックが閉会しました。印象に残っている競技・場面はありますか？

体操の個人総合の内村選手の鉄棒の最後の着地です。あとは、卓球の福原愛選手の団体戦の最後の一球(エッジボール)です。これが入らないと10対10で、あと2Pt勝負ができるのでわかりませんでした。

28年度水彩館納涼祭レポート!



昨年優勝者よ!

例年より遅い梅雨明け、大きくなる坊主をぶら下げて迎えた七月三十日、みんなの心配を吹き飛ばすような素晴らしいお天気に恵まれ、平成二八年度水彩館納涼祭が開催されました。今年も多くの御家族、地域の方々にご参加いただき、ご利用者も、職員も、みんな一緒にお祭りを楽しみました。ゲームコーナーでは、ご利用者と職員とで企画・作成した輪投げ・ボーリング・お菓子すくい等のゲームが大盛況。縁日では、お祭り料理に舌鼓を打ち、内緒でビールを飲んだりも...。のど自慢では、ご参加の皆さんがそれぞれ、とっておきの歌を披露し、優勝を目指して競い合いました。今年のチャンピオンは「なでしこ三人娘」、素敵なおハモニーでした。そして、みんなで盆踊りに興じ、踊り疲れた頃、辺りも暗くなって...いよいよクライマックスの花火です。手打ちに打ち上げ、最後はナイアガラ。夜空に美しい花を咲かせ、祭りを締めくくりました。今年も、素敵な笑顔がたくさん見られた最高のお祭りになりました。また、関係の皆様のご協賛や、ボランティアの皆様のご協力を頂き、盛大な納涼祭とすることができました。また来年もよろしくお願いいたします。

納涼祭プロジェクト 飯田泰雄

トロフィー返還です



- 協賛業者様(五〇音順)
- ・アサヒ飲料(株)守谷支店様
 - ・(有)協栄様
 - ・古河ヤクルト販売(株)様
 - ・太平洋産業(株)様
 - ・(株)ニツカネ様
 - ・(株)ボランティア
 - ・三郷営業所様
 - ・ヘルシーフード(株)様
 - ・(株)ベネミール様
 - ・(株)ヤジマ様
 - ・(株)療食サービス様
 - ・協力ボランティア様(順不同)
 - ・とんとんクラブ様
 - ・絵手紙「麦」様
 - ・シルバリーハビリ体操様
 - ・PHK様
 - ・篠根美由子様(ご利用者ご家族)
 - ・赤羽富美子様(介護支援ボランティア)
 - ・大野十三子様(介護支援ボランティア)
 - ・小川光子様(介護支援ボランティア)
 - ・小川美弥子様(介護支援ボランティア)
 - ・西村成子様(介護支援ボランティア)
 - ・伊藤喜美恵様(実習生)
 - ・高橋真里子様(実習生)
 - ・広瀬なすな様(実習生)
 - ・森友佳里様(実習生)
- たくさんの方のご協賛・ご協力ありがとうございました!



館内研修 6月に「感染症及び食中毒発生の予防及び蔓延防止研修Ⅰ」を実施し、平成27年度の食中毒発生状況と茨城県での食中毒発生事例を確認しながら夏場に多発する食中毒とその特徴や予防方法、万が一発生した場合の対応方法について学びました。

普段行っている手洗いや嘔吐物の処理を実践し、職員同士で教え合う事で効率の良い方法やより適切な方法を学ぶことができ、新たな気づきにつながったように思います。

厨房としても適正な手洗いの徹底や食材の温度管理、調理時の加熱温度管理などをしっかりと行い、今後ご利用者が安全で安心な生活が送れるよう、日々の業務に取り組んでいきたいと思ひます。



防災訓練 特養・ショート・デイ合同で防災訓練を行いました。水害想定では歩行者・車椅子の方の2階への避難誘導、持出書類・非常食の運搬、火災想定では、消火栓・消火器を用いた放水訓練を実施しました。放水訓練ではご希望があったご家族様にも参加いただきました。今後も万が一の有事に備え、定期的な訓練を重ねていき、迅速な避難誘導・初期消火を目指したいと思ひます。



家族説明会 今回は防災訓練の様子もご見学いただき、何人かのご家族様には放水訓練の体験をしていただきました。その後交流スペースにて館内防災体制について、27年度下期報告と28年度の事業計画、その他のお知らせ事項、プロジェクターにて館内の行事やお暮らしの様子についてのスライドショー以上の内容で実施いたしました。質疑応答ではたくさんのご意見を頂戴いたしました、施設運営に反映させてまいります。今後ともよろしくお願ひいたします。ご参加くださいましたご家族の皆様には感謝申し上げます、ありがとうございました。



ボランディアの皆様いつもありがとうございます！

- ☆ 取手市介護支援 ボランディアの皆様
- ☆ 奉仕作業 水戸信用金庫柏支店様
- ☆ 将棋 太田光弘様
- ☆ 歌・踊り わらいじわ様
- ☆ 藤代お父さん友の会様
- ☆ 絵手紙教室 絵手紙「麦」様
- ☆ 民謡 利根房春会様
- ☆ 片山啓子様
- ☆ 体操 シルバ
- ☆ 体操 リハビリ体操様
- ☆ ローズカフェ(喫茶室) とんとんくらぶ様
- ☆ 書道クラブ指導 宮本トシ子様

実習生のみささん けんろうさまでした

- ☆ 介護実習 伊藤喜美恵さん 蕨医療福祉専門学校
- 高橋真理子さん 蕨医療福祉専門学校
- 広瀬なずなさん 龍ヶ崎南高等学校
- 森友佳里さん 共立女子大学

6月11日、水戸信用金庫柏支店より昨年に引き続き、ボランディア・奉仕活動として施設内の除草作業に11名の方が来ていただきました。毎年6月15日が「信用金庫の日」ということで地域貢献の一環として活動していただいているそうです。すでに猛暑の始まりで暑い中の作業、本当にありがとうございました。



水彩館×アクティビティ クラブ活動！

水彩館では毎月4つのクラブ活動を実施しています。今回は活動の様子を4人の各クラブ担当が紹介いたします！

ゲームクラブ 担当の松井です！

ゲームクラブは、毎月第2日曜日に地域交流スペースにて開催しています。毎回20~30名のご利用者様が参加してくださり、とても盛り上がる楽しいクラブになっています。輪投げやボーリング等様々なレクリエーションに参加することで、普段なかなかできないような運動を行い、心身共に活気ある生活を送る事を目的としています。また「ユニット」という生活の場を少し離れ、他のユニットのご利用者との交流も楽しんでもらえるような場となっております。今後とも皆様是非ご参加ください。お待ちしております！



合唱クラブ 担当の中込です！

合唱クラブは、毎月第1日曜日の活動で、どなたでもご参加いただけます。『歌は好きだけど、マイクを持つと緊張しちゃう』『みんなの前に出て一人で歌うのはちょっと…』という方々にも、思い切り、気持ちよく歌を歌って楽しんでいただくためのクラブです。ピアノの伴奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディをみんなで一斉に歌います。発声練習から始め、10曲程度の歌を2回ずつ。最初は恥ずかしがって、小さな声しか出せない方も、周りの皆さんにつられて、いつのまにか大きな声が出るようになります。最近では、ご面会中の方が一緒に参加していただくことが多くなり、まさに「みんなで大合唱」といった状態です。ぜひ一度、お立ち寄りください。歌うことの楽しみを一緒に堪能しましょう。



料理クラブ 担当の穂積です！

毎月第3日曜日は料理クラブです。自分で作って食べる喜びを楽しんでもらおうと、ユニットで行えるようなものではなく、ちょっと手間のかかるものを作っています。カップケーキやクッキー。練り切りを使った和菓子。その他、季節を感じる事が出来るように工夫しています。先月は創作パンを作ってみました。焼きあがるまでの時間は体操したり、風船バレーなどで身体を動かしていると、あっという間に出来上がり、楽しいティータイムとなります。ほんの1時間30分ですが、作る喜びを思い出してもらえるように心がけています。



書道クラブ 担当の菅野です！

毎月第2金曜日午後2時から宮本トシ子師範を迎えて、書道クラブを開催しています。月に1度の来館のため日頃から練習を重ね、師範の朱色の花まるを楽しみに活動しています。今の時期では水彩館フェスタの作品展示に向け「何を書こうかしら?」「これはどうかな?」と仲間との会話も楽しみながら笑顔で筆を走らせます。



水彩館写真館



ShimpoGallery

取手市周辺の風景を描かれ、水彩館に展示して下さっている新保敏三さん。今回は戸田井からの風景を紹介いたします。



他にも多数、館内廊下に展示があります。ご来館の際はぜひご覧ください。

平成27年度決算報告

平成27年度 社会福祉法人 百音の会 の決算状況を次のとおり報告致します。
 ※千円単位のため、合計額に端数調整が含まれます。

貸借対照表 (平成28年3月31日現在)

資産の部		金額	負債の部		金額
流動資産		131,683	流動負債		76,524
基本財産		873,647	固定負債		484,028
その他の固定資産		40,462	負債の部合計(A)		560,553
			純資産の部		
			基本金		166,646
			国庫補助金等特別積立金		279,706
			次期繰越活動増減差額		38,887
			純資産の部合計(B)		485,239
資産の部合計		1,045,793	負債・純資産の部(A+B)		1,045,793

事業活動計算書(単位:千円) (自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日				資金収支計算書(単位:千円) (自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日				
勘定科目		金額	勘定科目		金額			
サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益	452,716	事業活動による収支	収入	介護保険事業収入	452,716	
		サービス活動収益計(1)	452,716			借入金利息補助金収入	2,000	
	費用	人件費	263,621		受取利息配当金収入	14		
		事業費	66,074		その他の収入	1,436		
		事務費	55,078		事業活動収入計(1)	456,166		
		減価償却費	46,911		人件費支出	261,602		
国庫補助金等特別積立金取崩額		-13,782	事業費支出	66,074				
サービス活動費用計(2)	417,905	事務費支出	55,078					
				支払利息支出	7,605			
				事業活動支出計(2)	390,362			
				事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	65,804			
サービス活動外増減の部	収益	借入金利息補助金収益	2,000	施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	60,000	
		受取利息配当金収益	14			設備資金借入金収入	159,600	
		その他のサービス活動外収益	1,436			施設整備等収入計(4)	219,600	
		サービス活動外収益計(4)	3,450			設備資金借入金元金償還支出	27,248	
	費用	支払利息	7,605		固定資産取得支出	150,789		
	サービス活動外費用計(5)	7,605	施設整備等支出計(5)	178,037				
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	-4,154	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	41,562				
				積立資産取崩収入	861			
経常増減差額(7)=(3)+(6)		30,656	その他の活動による収支	収入	その他の活動収入計(7)	861		
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益			60,000	支出	長期運営資金借入金元金償還支出	73,572
		特別収益計(8)			60,000		積立資産支出	11,506
	費用	国庫補助金等特別積立金積立額			60,000		その他の活動による支出	1,437
		その他の特別損失			23,549		その他の活動支出計(8)	86,515
	特別費用計(9)	83,549	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-85,654				
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	-23,549						
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		7,106	当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)		21,712			
増減の部	前期繰越活動増減差額(12)		31,781	前期末支払資金残高(11)		82,240		
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		38,887	当期末支払資金残高(10)+(11)		103,952		
	次期繰越活動増減差額		38,887					

平成28年9月発行(第9号)
 社会福祉法人 百音の会
 特別養護老人ホーム 水彩館
 茨城県取手市小文間字谷耕地 5720 番地 1
 電話:0297-77-1317 FAX:0297-70-6575
 発行者:大兼久 つかね
 ホームページ: <http://m.suisaikan.jp/>



編集後記 今年リオデジャネイロオリンピックが開催され、いつも以上に暑い(熱い?)夏もようやく秋に移り変わろうとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。4月には新入職員を迎え各ユニットにもぎやかになりました。カレーまつり、流しそうめんは今年も大成功。納涼祭も例年以上の盛り上がりを見せ、四季折々のイベントを満喫されておりました。9月には敬老会、10月には水彩館フェスタを開催します。広報誌/パレットも今年度で4年目を迎えました。今後も皆様の楽しい様子をお伝えしていきますのでご期待下さい!
 広報プロジェクト 尾崎 静香

